

Mars 2026

N°7

LE PETIT BRETON

Sommaire

Actualités

Page 2 et 3

Souvenirs de Noël

Page 4 et 5

Quand il n'y avait pas de voiture

Page 6

Que mangeait on le vendredi autrefois ?

Page 7

Jeux

Page 8



Bienvenue à tous pour cette septième édition du Petit Breton !

Vous trouverez ici l'actualité de la résidence, mais aussi quelques souvenirs que nous souhaitons partager avec vous.

Bonne lecture.



Page 1

Actualités

Cérémonie des vœux

Le 23 janvier, Mr Morvant (Maire de Plouray et président du CCAS) et Mme Gloret (la directrice) nous ont présenté leurs vœux pour l'année 2026.



Atelier de danse

Le jeudi 29 janvier, les danseurs de la plateforme CAD sont venus animer un atelier de danse.



Page 2

Actualités

MARDI GRAS



Le mardi 17 février, a eu lieu un bal costumé. Le personnel est venu déguiser. Il y a eu un défilé de costumes et ensuite, nous avons dansé et fait une « bataille de cotillons » !

Nous avons beaucoup ri !



Souvenirs de Noël

Souvenirs d'enfant...

Le soir de Noël, on mettait nos sabots dans le foyer, il y avait un feu au milieu et un banc de chaque côté.

Dans certaines familles, on faisait écrire une lettre au Père Noël. « *Moi, j'avais demandé une poupée aux yeux dormant, J'ai écrit au Père Noël mais je n'ai pas eu ma poupée* ».

Les enfants mangeaient des bonbons déguisés en Père Noël !



« *Ma mère faisait la bûche et moi je la mangeais !* »

Avant les familles allaient presque toutes à la messe de minuit. Et le lendemain, on se levait tôt pour avoir nos cadeaux.

Souvent, on avait une orange et à l'école des fois, on avait un sachet de crotte en chocolat.

« *On élevait une dinde toute l'année pour la manger à Noël, on la cuisinait avec des marrons.* »

Souvenirs de Noël

Souvenirs de grand !

« C'est la plus grande fête de l'année, mais c'est aussi celle qui coûte le plus cher ! »

On fait plutôt le repas de famille de 25 à midi.

Avant, les cadeaux étaient moins chers, les enfants étaient moins gâtés mais plus heureux. Maintenant, ils s'en lassent vite et échangent même leurs cadeaux.



Un peu d'histoire....

Avant le Père Noël n'existait pas, dans l'est de la France, c'était St Nicolas qui, début décembre, distribuait des cadeaux aux enfants sages. Le Père Fouettard, lui, donnait du charbon aux enfants pas sages !

Quand il n'y avait pas de voiture...

Avant, il n'y avait pas de voiture, alors on marchait ou on allait à vélo. *« On en faisait des kilomètres à pied ! »*

« Moi, j'emmenais mes enfants à vélo à l'école, un devant, un derrière et moi au milieu qui pédalait ! »

On craignait moins de traverser la route, le peu de véhicules qu'il y avait n'allait pas vite. Mais il y avait quand même des accidents.

« On n'allait pas aussi souvent chez le médecin et encore moins à l'hôpital. Il n'y avait pas d'ambulance qui venait vous chercher. On restait à la maison avec le mal ou on se débrouillait pour y aller ! »



« Je me rappelle d'un accident de charrette : le cheval avait glissé sur la route et la charrette s'était renversée, le garçon s'est retrouvé sous les pattes du cheval ! »

« Moi, j'ai commencé en allant à pied. Après, ma mère m'a payé un vélo, puis un solex. Et après, j'ai été en voiture. »

Que mangeait on autrefois le vendredi ?

On a toujours dit que le vendredi, c'est du poisson ou du moins, pas de viande. Dans le temps, on le faisait toujours.

Du poisson, quand on les aime... Sinon, il a l'omelette, les œufs et surtout les crêpes !

« C'était machinal, une habitude, on ne se posait pas la question, on remplaçait juste la viande. »



« C'est une question de religion, mais même à l'école publique, à la cantine, le vendredi, c'était du poisson. »

« Ne pas manger de viande et faire des crêpes tous les vendredis ça ne nous coûtait pas plus cher, on faisait avec ce qu'il y avait : le lait venait de nos vaches, le beurre aussi, la farine venait de notre blé et les œufs de nos poules ».

JEUX

A	Z	E	R	T	P	E
S	O	L	E	I	L	X
Y	U	U	I	O	U	T
C	L	N	M	P	I	R
A	V	E	N	T	E	A
R	K	H	G	O	T	O
N	E	F	B	U	O	R
A	N	D	I	T	I	D
V	C	S	E	S	L	I
A	H	Q	N	Q	E	N
L	A	W	V	O	I	A
D	N	X	E	P	U	I
F	T	C	N	T	Y	R
G	E	V	U	R	E	E
H	J	B	E	N	A	Z

Mots à trouver :

Extraordinaire	Soleil
Pluie	Lune
Vent	Tout
Etoile	Carnaval
Enchanté	Bienvenue

Réponse :

Z	A	N	E	B	J	H
E	E	R	U	V	E	G
R	Y	T	N	C	T	F
I	U	P	E	X	N	D
A	I	O	V	W	A	L
N	E	O	N	O	H	A
I	L	S	E	S	C	V
D	I	T	I	D	N	A
R	O	U	B	F	E	N
O	T	O	G	H	K	R
A	E	T	N	E	V	A
R	I	P	M	N	L	C
T	U	O	I	U	U	Y
X	L	I	E	L	O	S
E	P	T	R	E	Z	A